



Bewusst . Lebendig . Verbunden

Am Weg zu uns selbst, unserer Weisheit und der Liebe zum Leben

Herzliche Einladung zu einem Wochenendretreat mit Dr. Andreas Weber und Gerald Ziegler

Termine zur Wahl:

4.4. – 6. April 2025, Schloss Goldegg, Land Salzburg

27.6. – 29. Juni 2025, Hotel Hammerschmiede, Anthering bei Salzburg

Die Zeit ist reif, um uns mit dem Leben zu beschäftigen.

Leben ist ein permanenter Entfaltungsprozess, dem wir uns hingeben und den wir annehmen dürfen.

Gemeinsam werden wir die Essenz des Lebens, unserer Lebendigkeit und Verbundenheit erkunden:

- Was heißt eigentlich Leben und lebendig sein?
- Wie können wir aus einschränkenden Gedankenmustern aussteigen und ins wahre Sein kommen?
- Was bedeutet verbunden zu sein, mit mir, mit uns, mit der Natur und mit allem?
- Was verstehen wir unter Bewusstheit, wie lässt es sie sich im Alltag leben?
- Wie gelingt es uns, den Raum der Liebe zu füllen und zu fühlen?
- Wie können wir die Haltung des Nehmens in eine des Gebens verwandeln?

Warum sollte ich teilnehmen?

Sage ja zum Leben, ja zum Begehren, lebensspendend zu wirken. Gerade in einer Zeit der Veränderung sind wir dazu sehr gefordert.

Leben heißt in Beziehung sein, mit sich, den Mitmenschen, der Natur, allen Lebewesen, mit allem, was wir sehen, aber auch nicht sehen.

Leben ist auch emotional beteiligt zu sein, sich zu freuen, ängstlich zu sein, zu verzweifeln.

Geglückte Selbstentwicklung, erfüllende Beziehungen und wirksame Entfaltung unseres Seins gelingen, wenn wir uns unserer Lebendigkeit bewusst werden. Wir Menschen sind keine, auf tote Bausteine reduzierbaren, Maschinen in einer ebenso leblosen Welt.

Zusammen mit Andreas Weber werden wir uns in einem co-kreativen Erforschen mit dem grundlegenden Thema der Lebendigkeit beschäftigen. Es geht um ein Menschenbild, das den Dualismus Mensch – Natur überwindet und uns als Teil des Gewebes des Lebendigen versteht. Wir sind ein Knoten im „zugleich materiellen und immateriellen Netzwerk von Beziehungen, das wir Leben nennen“ (Andreas Weber).

Was erwartet mich?

Wir begeben uns an dem Wochenende auf Spurensuche: jeder für sich, wir alle gemeinsam und mit Unterstützung der Natur.

Die Methoden sind impulsartige Kurz-Vorträge, Gespräche, Übungen im Freien, persönliches Erkunden, Meditationsübungen, Reflexionen und Austausch.



Was sagen Teilnehmer:innen?

Das war ein wundervolles, erweiterndes Seminarwochenende, bewusstseinsweiternd und -verändernd, es schwingt nach und wirkt schon im Alltag. Besonders bereichert hat mich der Gedanke, denn damit beschäftige ich mich schon eine ganze Weile:

Die ökologische Funktion des Menschen ist die Liebe.

Danke!

Bärbel O., Biologin, Buchautorin

Ein großer Dank für diese menschlich so schönen und inhaltlich so reichen Tage.

Es ist Dir, Gerald, gelungen, mir das Gefühl des Willkommenseins und eines tragfähig gehaltenen Raums zu vermitteln, in dem ich neue Erfahrungen im Erkunden des Lebendigen habe machen dürfen.

Prof. Dr. Franz-Theo G., Bewusstseins- und Zukunftsforscher, Nachhaltigkeitsexperte

Das Seminar war durchwirkt von einem Geist der Verbundenheit, des wechselseitigen Respekts. Es war ein Tanz im übertragenen Sinne mit dem Lebendigen, in, neben und um uns herum. Mit achtsamen und zugleich überzeugenden Impulsen hat diesen Tanz Andreas Weber in mir wachgerufen, mein bewusstes Sein dafür noch mehr geöffnet. Leben heißt sich verschenken und es heißt annehmen. Und genau dieses hat Gerald Ziegler als Gastgeber gemacht. Eine Empfehlung für alle, die eine Kultur des Schenkens oder eine „Economy of Giving“ mitgestalten wollen.

Andrea K., Nachhaltigkeitsexpertin, PR- und Kommunikationsberaterin

Das Seminar klingt noch wunderbar nach in mir!

Danke dir für das Geschenk dieser wunderbaren Vernetzung.

Ihre Essenz besteht für mich darin, dass es ein System von Beziehungen erzeugt hat, aus dem wir genährt hervorgehen und in dem wir uns auch gleichzeitig verschenkt haben.

Danke, dass du uns dieses Gewächshaus der Liebe zur Verfügung gestellt hast.

Christian K., Physiotherapeut

„Bewusst.Lebendig.Verbunden“ ist der Zustand, den wir brauchen, um uns wieder als Menschen wahrzunehmen und zu fühlen ... und uns aus der Umklammerung der „Ego-Welt“ zu befreien. Ein Seminar, in dem uns Andreas Weber und Gerald Ziegler mit naturnahen Übungen helfen, genau das zu fühlen. Und weil man fühlt, schwingt es auch nach. Die besondere Energie in der Teilnehmergruppe zeigt, wie es in unserer Gesellschaft sein könnte, wenn man anders miteinander umgeht ... ein zusätzlicher Bonus.

Gerhard F., Unternehmer

Danke, es war ein wunderbares Wochenende, es hat mich sehr gestärkt und mich wieder ein Stück näher zu meiner Lebendigkeit gebracht. Ich bin nächstes Jahr sicher wieder dabei.

Natalie G., Kindergartenpädagogin

Kosten:

Teilnahmegebühr € 576,- inkl. MwSt.

Frühbucherpreis € 492,- inkl. MwSt.

(bis 20.1.25 bei Seminarbeginn 4.4.25 und bis 10.4. bei Seminarbeginn 27.6.25)

Im Preis enthalten sind die Teilnahme, inkl. Pausengetränke und Mittagessen am Samstag und Sonntag.

Nächtigung ist bitte selbst zu organisieren:

Termin **4.4. – 6.4.25 in Goldegg**

<https://www.sonnenterrasse.at/de/unterkuenfte/>

Termin **27.6. – 29.6.25 im Naturidyll Hammerschmiede, Anthering**

<https://www.hammerschmiede.at>

Mail: info@hammerschmiede.at

Kennwort „Seminar Andreas Weber“

Ich freue mich auf deine Teilnahme.

Herzlichst



Gerald Ziegler

Anmeldung unter

g.z@thechangemaker.at

www.thechangemaker.at

