

Was bleibt, wenn alles still wird

Wie Gerald Ziegler im Wald die Essenz des Lebens entdeckt

Buchpräsentation

29. Januar 2026 | 19.00 | Salzburg, Café Gehmacher

11. Februar 2026 | 19.00 | Wien, Café Museum

Salzburg / Wien, Jänner 2026 – In einer Zeit, in der vieles schneller, komplexer und unsicherer wird, wächst bei vielen Menschen eine leise Sehnsucht: nach Einfachheit, nach Klarheit und Orientierung. Diese findet man jedoch nicht im außen, sondern nur bei sich selbst. Genau dieser Suche widmet sich der renommierte Organisationsentwickler und Change-Maker Gerald Ziegler in seinem neuen Buch **„Neugeboren aus dem Wald – Eine Vision gesucht, mich selbst gefunden“**.



Es ist ein Buch über die Essenz des Lebens. Über Loslassen. Über Übergänge. Über Zuversicht und Dankbarkeit. Und über die stille Kraft, die entsteht, wenn wir den Mut haben, innezuhalten.

Ausgangspunkt ist eine zwölf Tage dauernde Visionssuche im Wald, davon 4 Tage alleine, ohne Essen und ohne Zelt – fernab von Komfort, Ablenkung und Alltag. In der Reduktion auf das Wesentliche, im Rhythmus der Natur und in der tiefen Stille fand Ziegler etwas, das in unserer Welt selten geworden ist: Klarheit, Dankbarkeit und ein Gefühl von Liebe und innerem Reichtum – obwohl er materiell „nichts“ hatte.

„In der Stille des Waldes habe ich eine große Liebe zum Leben und eine tiefe Dankbarkeit gespürt“, beschreibt Ziegler.

Ein Gefühl von *zurück zu sich kommen*. Zurück zu den Wurzeln. Zurück zum eigenen Lebenselixier. In berührenden, sehr persönlichen Texten nimmt er die Leser:innen mit auf diese innere Reise. Er beschreibt, wie aus dem Loslassen neue Zuversicht entsteht. Wie Übergänge bewusster gestaltet werden können. Und wie wir in Zeiten des Wandels wieder Vertrauen in uns selbst und in das Leben finden.

Dabei verbindet Ziegler seine Erfahrungen aus der Natur mit über 30 Jahren Praxis in Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung. Entstanden ist ein Buch, das weit über einen Erfahrungsbericht hinausgeht: eine Einladung, das eigene Leben bewusster zu gestalten, alte Muster loszulassen und neue Wege mit Klarheit und innerer Ruhe zu gehen.

„**Neugeboren aus dem Wald**“ ist ein inspirierendes Buch für Menschen, die inmitten gesellschaftlicher Beschleunigung und permanenter Optimierungsanforderungen ihr eigenes Tempo, ihre innere Freiheit und ihre lebendige Kraft wiederfinden möchten. Es ist Einladung, Ermutigung und Erinnerung zugleich: Wir sind Natur – und wir können aus ihr lernen, wie Wandlung gelingt.

Oder, wie Ziegler es selbst nennt:
Zuversicht in der Stille tanken.

„Es ist ein Buch für die derzeitige Übergangszeit, in der sich das Alte und Gewohnte auflöst und etwas Neues entstehen möchte“, verspricht Gerald Ziegler.

Buchinfos

Titel: *Neugeboren aus dem Wald – Eine Vision gesucht, mich selbst gefunden*

Autor: Gerald Ziegler

Erscheinungstermin: Jänner 2026

Verlag: Berger, Horn

Buchpräsentation:

- 29.01.2026, 19:00, Salzburg (Café Gehmacher, Judengasse)
- 11.02.2026, 19:00, Wien (Café Museum, Karlsplatz)

Über den Autor

Gerald Ziegler begleitet seit über 30 Jahren Menschen und Organisationen in Entwicklungs- und Transformationsprozessen.

Als Gründer der „impulswerkstatt“ und später von „THE CHANGE MAKER“ hat er – gemeinsam mit seinem Netzwerk – **über 40.000 Menschen** und zahlreiche Unternehmen in Veränderungsprozessen unterstützt.

Spiritualität, Achtsamkeit und Naturverbundenheit begleiten sein Leben seit den frühen 2000er-Jahren. Die Visionssuche im Wald eröffnete ihm eine noch tiefere Verbindung zur Naturmystik – ein Erlebnis, das den Kern seines neuen Buches bildet.

Ziegler lebt, was er lehrt: Fast täglich sucht er einen Kraftplatz in der Nähe seines Wohnortes auf und meditiert dort unter einer alten Linde.

Seine Vision: **lebendige, bewusste Menschen in beseelten Organisationen – eingebettet in einer lebensstärkenden, regenerativen Wirtschaft.**

Buch-Inhalt:

- DER WALD ATMET
- DER RUF UND DIE HINGABE
- DER LEBENSKREIS
- DER WEG
- DIE WÄCHTER
- DIE SCHWELLEN
- DER RICHTIGE PLATZ
- DER WALD SPRICHT
- DANKBARKEIT UND LIEBE
- STERBEN UND WERDEN
- DIE VISION
- JA ZUM LEBEN
- DER WEG ZURÜCK
- WAS BLEIBT
- WIR HABEN UNS VERWICKELT
- DEINE SPUR IM LEBEN
- BESEELTE UNTERNEHMEN UND LEBENSSTÄRKENDE WIRTSCHAFT

Erscheinung: Jänner 2026